2021. MÁRCIUS

MÁRCIUS 14.

ÉNEK //: Tested, Jézus, értünk függött. Tested, Jézus, értünk függött. ://
//: Véred, Jézus, értünk ömlött. Véred, Jézus, értünk ömlött. ://

31. ZSOLTÁR Hozzád menekülök, Uram, ne hagyd, hogy szégyent valljak!
Igazságodban szabadíts és ments meg engem,
hallgass meg és siess hozzám!
Légy megmentő sziklám, erős, szabadító váram!
Valóban te vagy a sziklám és váram, nevedért vezess és irányíts engem!
Kimentesz a hálóból, amit elém vetnek, te vagy szabadulásom.
Kezedbe ajánlom lelkemet, te megváltasz, Uram.
Ujjonghatok és örülhetek jóságodon, mert kegyesen tekintettél nyomorúságomra,
és segítettél kínjaimban.
Te meghallottad könyörgő szavam, amikor hozzád kiáltottam.
Szeressétek az Urat mind, ti övéi!
Akik hűek hozzá, azokat az Úr oltalmazza,
de bőven megfizet azoknak, akik elbizakodva cselekszenek.
Legyetek erősek és bátor lelkűek, mindnyájan, akik az Úrban reménykedtek!

SZENTLECKE A végtelenül irgalmas Isten azzal mutatta meg nagy szeretetét iránt unk, hogy Krisztussal életre keltett minket is, bűneink miatt halottakat. Így kegyelméből kaptátok az üdvösséget. Feltámasztott minket, és Krisztus Jézusban a mennyeiek közé helyezett, hogy az eljövendő korokban Jézus Krisztusban kinyilvánítsa kegyelmének túláradó bőségét, iránt unk való jóságából. Kegyelemből részesültetek az üdvösségben, a hit által. Ez tehát nem a magatok érdeme, hanem Isten ajándéka. Nem tetteiteknek köszönhetitek, hogy senki se dicsekedhessék. Az ő alkotása vagyunk: Krisztus Jézusban jótettekre teremtett minket; ezeket Isten előre elrendelte, hogy bennük éljünk. (*Ef 2,4-10)*

ELMÉLKEDÉS „Mikor valaki ide jutott, nagyon jól teszi, ha olyanokkal érintkezik, akik a lelki dolgokban jártasak. Kössön ismeretséget nemcsak olyan lelkekkel, akik ugyanazon lelki lakásig jutottak el, mint ő, hanem olyanokkal is, akikről azt látja, hogy előbbre haladtak. Ezek ugyanis nagy hasznára lesznek, s ha sokat érintkezik velük, megeshetik, hogy bejuttatják oda, ahol ők maguk vannak. Azután pedig legyen meg benne állandóan az az erős elhatározás, hogy semmi áron sem engedi magát legyőzetni. Ha így tesz, az ördög hamarabb békét hagy neki.”
(Avilai Sz. Teréz: A belső várkastély 2. lakás)
Tekintsd át kapcsolataidat! Keresed-e olyan emberek barátságát, akik a lelki dolgokban előbbre járnak nálad?

IMA Szent Józsefhez a jó halál kegyelméért:
Szent József, Te különleges patrónusa a haldoklóknak! Engedd, hogy utolsó órámat figyelmedbe ajánljam! Ha lelkem e világtól egykor elválik, könyörögd ki leghűségesebb jegyeseddel, a mi jóságos Szűzanyánkkal együtt szent Fiadnál a kegyelmet, hogy megrendíthetetlen hittel, megingathatatlan reménnyel és bensőséges szeretettel, a gonosz lélek kísértéseit legyőzve, az Egyház szentségeivel ellátva, lelkünk a Mennyei Atya kezeibe jusson. Jézus, Mária, József, álljatok mellettem halálom óráján! Amen.

MÁRCIUS 15.

ÉNEK Ő az Úr! Ő az Úr! Meghalt értem a kereszten, ő az Úr!
Minden térd meghajoljon, minden nyelv csak róla szóljon, mert Jézus ő az Úr!

30. ZSOLTÁR Dicsőítlek, Uram, mivel megmentettél,
nem engedted, hogy ellenségeim ujjongjanak.
Uram, Istenem, hozzád kiáltottam, s te meggyógyítottál.
Uram, lelkemet kihoztad a halál országából, megmentettél attól, hogy a sírba szálljak.
Ti, akik szeretitek, dicsőítsétek az Urat, magasztaljátok szent emlékét!
Mert haragja csak egy pillanatig tart, jósága azonban az egész életen át.
Ha este sírás látogat is meg, reggel visszatér az öröm.
Így szóltam magamban bízva: Nem ingok meg soha,
mert jóságod, Uram, szilárd hegyre állított.
De mikor elrejtetted arcodat, megrendültem.
Uram, akkor hozzád kiáltottam, Istenemhez könyörögtem irgalomért:
Mi haszon származna véremből, hogyha sírba szállnék?
Dicsőíthet téged a por, hirdetheti nagy hűségedet?
Hallgass meg, Uram, és könyörülj rajtam, légy az én segítőm, Uram.

OLVASMÁNY Íme, új eget és új földet teremtek; a régi feledésbe merül, és eszébe se jut többé senkinek. Örüljetek és ujjongjatok mindörökké azon, amit majd teremtek!
Mert Jeruzsálemet „Öröm”-nek teremtem, és népét „Ujjongás”-nak. Örömöm telik majd Jeruzsálemben, és ujjongani fogok népemen. Nem hallatszik többé benne sem sírás, sem jajkiáltás. Nem lesz ott többé olyan gyermek, aki csak néhány napig él; sem öreg ember, aki nem töltené be élete napjait. Mert a legfiatalabb is százéves korában hal meg; s aki nem éri meg a századik évét, az már átkozottnak számít. Aki házat épít, ő maga lakik benne; aki szőlőt ültet, ő maga élvezi gyümölcsét. **(***Iz 65,17-21***)**

ELMÉLKEDÉS „Sokan vannak, akik Istenben vigasztalásukat és örömüket keresik, és tőle kegyelmeket és jótéteményeket kérnek, de nagyon kevesen vannak, akik saját előnyeik megvetésével, saját veszteségük árán, neki valamit adni akarnak.” *(Keresztes Sz. János)*
Milyen elvárásaim vannak az életemben?
Tudom-e Istenbe vetett bizalommal, hálaadással fogadni a nehézségeket is?

IMA 1. Imádjuk a testet és vért, Mely keresztfán vétkeinkért
Áldozat lőn Istennek, Üdvösség az embernek.
2. Nézd a kínt, mit a keresztnél, Ó Szűzanyánk, elviseltél,
S kérj Fiadtól minékünk Kegyelmet, hogy megtérjünk.
3. Máriának megajánla Minket Isten szent Báránya,
A keresztről így szólván: Ím anyád, hű tanítvány!
4. Kérd, hogy a szent békességet Jézustól megnyerje néped:
Magyarok Nagyasszonya, Kérj áldást a hazára.
5. Lelkünk Fiad szent testében Hogyha részt vesz, tiszta légyen,
Mint te, midőn holtteste Letéteték kezedbe.
6. Életünkre s végóránkra Kérj áldást, ó Isten Anyja!
Hogy példádat követve, Feljuthassunk egekbe.